

ARTÍCULO DE INVESTIGACIÓN

Estrategias de afrontamiento y su relación con depresión y ansiedad en residentes de pediatría en un hospital de tercer nivel

Coping strategies and their relation with depression and anxiety in pediatric residents in a third level pediatric hospital

Ana Carolina Sepúlveda-Vildósola,¹ Ana Laura Romero-Guerra,² Leonel Jaramillo-Villanueva³

RESUMEN

Introducción. La depresión y la ansiedad son comunes entre los residentes. Las estrategias de afrontamiento son esfuerzos cognitivos y conductuales encaminados a manejar el estrés. El empleo de estas estrategias de tipo activo está asociado con la menor frecuencia de depresión y ansiedad. El objetivo del presente trabajo fue identificar si existe una relación entre la depresión y la ansiedad y las estrategias de afrontamiento empleadas por los médicos residentes.

Métodos. Previo consentimiento de los médicos residentes, se aplicaron los inventarios de depresión y ansiedad de Beck y el de estrategias de afrontamiento. Los datos se analizaron mediante la prueba de χ^2 .

Resultados. Se incluyeron en el estudio 112 sujetos. Se identificó depresión en 39.6%, ansiedad en 25.6% y ambas coexistieron en 21.4%. Se encontró asociación entre la ansiedad y el tipo y grado de la residencia. Dos de las subescalas de afrontamiento pasivas se asociaron con depresión y tres de ellas con ansiedad.

Conclusiones. La presencia de síntomas depresivos y ansiosos es frecuente entre los residentes. Las estrategias de afrontamiento más empleadas son de predominio mixto. El empleo de estrategias de afrontamiento pasivas se asocia con la depresión y ansiedad.

Palabras clave: depresión, ansiedad, residentes, estrategias de afrontamiento.

ABSTRACT

Background. Depression and anxiety are common among medical residents. Coping strategies are cognitive and conductal efforts in order to manage stress and specific individual demands. The use of active strategies has been associated with a lower frequency of anxiety and depression. Our objective was to determine if there is an association between depression and anxiety and the coping strategies used by medical residents.

Methods. Previous consent, Beck anxiety and depression inventory and coping strategies inventory were completed. Data were analyzed using χ^2 test.

Results. A total of 112 residents were included. Depressive symptoms were identified in 39.6% and anxiety in 25.6%, with coexistence of both symptoms in 21.4%. Anxiety was associated with the type and year of residence. Two of the passive subscales of coping strategies were associated with depression and three with anxiety.

Conclusions. Depressive and anxiety symptoms are frequent among medical residents. Mixed coping strategies are most commonly used. Passive coping strategies are associated with depression and anxiety.

Key words: depression, anxiety, medical residents, coping strategies.

¹ Dirección de Educación e Investigación en Salud

² Servicio de Pediatría

³ Servicio de Salud Mental

Unidad Médica de Alta Especialidad, Hospital de Pediatría,

Centro Médico Nacional Siglo XXI

Instituto Mexicano del Seguro Social

México D.F., México

Fecha de recepción: 24-05-12

Fecha de aceptación: 05-09-12

INTRODUCCIÓN

Los trastornos mentales ejercen un fuerte impacto sobre la vida de los individuos, la familia y la sociedad. Se calcula que más de 20% de la población mundial padecerá algún trastorno afectivo que requiera tratamiento médico en algún momento de su vida,¹ y que para el año 2020 la